



# Meslek Seçimi & Kariyer Hedefi Belirleme



Rehberlik ve Psikolojik  
Danışma Servisi

İnsan, hayatı boyunca pek çok karar verir. En zorlarından biri de meslek seçimidir. Yıllar süren eğitim öğretim ve zorlu sınav maratonunu geride bırakırken geleceğe dair bir karar vermek gerekiyor. Meslek seçmek..? Öyleyse, meslek seçimi yaparken nelere dikkat etmeniz gerektiğini biliyor musunuz? Her üniversite adayının hayatındaki en önemli kararlardan biri şüphesiz meslek seçimidir. Ömrünüzün neredeyse üçte birini geçireceğiniz mesleği doğru seçmek, uzun vadede mutluluk sağlayacaktır.

**Meslek seçiminde dikkat edilmesi gereken 5 nokta:**

## 1. Kendinizi Tanıyın

## 2. Aklındaki Mesleği İyi Tanımalısın

## 3. Sabırlı Olmak Bu Dönemde Çok Önemli

## 4. Adaylar Hedeflerinden Emin Olmalı

## 5. Mesleğin Bilinmeyen Taraflarını da Araştırın

### 1. Kendinizi Tanıyın

Meslek seçimi yaparken dikkat edilmesi gereken ilk ve en önemli konu kişinin kendini yeterince tanımasıdır. Aksi takdirde kişi çevresindekilere göre kararlar verir. Fakat bu durum çoğu zaman pişmanlıkla sonuçlanır. Meslek seçim sürecinde birey güçlü ve zayıf yönlerini bilerek, kendinin farkında olarak en doğru meslek tercihinde bulunmalıdır.

### 2. Aklındaki Mesleği İyi Tanımalısın

Birey kendini tanıdıktan sonra, mesleği tanımaya yönelmelidir. Öğrenci, meslek seçimini yapıyor ancak gerçekten görev alanını biliyor mu? Ya da bu kararı çevresindekilere göre mi verdi? Hepsi birer ihtimal. Önemli olan üniversite

adaylarının meslek seçimi yapmadan önce, aklındaki mesleğe ya da mesleklere dair kafasında soru işareti olmayacak şekilde tanınmasıdır.

### 3. Sabırlı Olmak Bu Dönemde Çok Önemli

Hayatta başarılı olmak için her zaman sabırlı olmaya ihtiyacımız vardır. Çaba olmadan çoğu şey istediğimiz gibi sonuçlanmaz. Tercih dönemi de bu şekilde. Zorlu ancak sonu başarılı olmak olan bu dönemde hedeflerinize karşı sabırlı olmalısınız. Hal böyleyken, dayanıklı olmak da şart. Aksi takdirde ani verilen kararlar sizi mutsuz sona götürebilir.

### 4. Adaylar Hedeflerinden Emin Olmalı

Her meslek farklı bir amaca hizmet eder. Bu meslek gruplarının hangi tarafında olacağımız ise hedeflerden ibaret. Öğrencilerin hedeflerini doğru şekilde belirlemesi bu noktada çok önemlidir. Amacınız yalnızca finansal kazanç değil, refah ve mutluluk da olmalıdır. Ancak bu sayede işini tutkuyla yapan mutlu bireyler olursunuz.

### 5. Mesleğin Bilinmeyen Taraflarını da Araştırın

Tüm meslek gruplarının görünenin haricinde bir de görünmeyen tarafı vardır. Dolayısıyla meslek seçimi yaparken bunları da dikkate almalısınız. Bu genelde en çok atlanan konu. Ancak, adayların bu gerçeklerle yüzleşmesi son derece faydalı oluyor. Çalışma şartları sizin için gerçekten uygun mu? Ya da uzun vadede sizi mutlu edecek mi? Bu soruların yanıtını vermek için meslekleri tüm yönleriyle birlikte değerlendirmelisiniz.

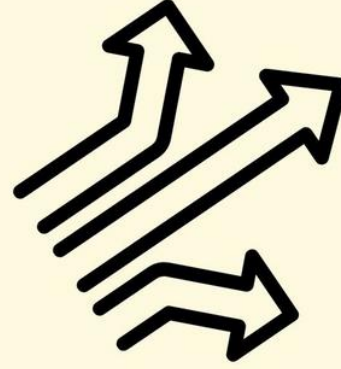
## MESLEK SEÇİMİ NEDİR?

Yaşamınızın 40 yıl kadarını, gününüzün en değerli 8 saatini geçireceğiniz, size maddi kazanç, statü, sosyal ilişkiler sunacak bir işi belirlemenizdir "meslek seçimi"





## MESLEK SEÇİMİ NASIL YAPILIR?



## MESLEK SEÇİMİ NASIL YAPILIR?

- Beceri, mesleği yapanın sahip olması gereken özelliklerdir. Örneğin; bir psikolojik danışmanın, danışanını aktif dinlemesi gerekir.
- İlgil, mesleği yapacak kişinin o mesleğe karşı hoşlanma ve yakınlık hissinin olmasıdır. Örneğin; bir öğretmen sosyal çevreye ilgi duyan biri olmalıdır.





## GELECEĞİN MESLEKLERİNDE ARANILAN ÖZELLİKLER

Son yıllarda değişimin en hızlı olduğu yılları yaşıyoruz. Bu kadar hızlı değişim içerisinde artık geri dönüş yok. Bu noktada geleceğin meslekleri kavramı anlamsız kalıyor çünkü hızlı değişen dünyada bir ya da birkaç meslek şimdilik ön planda olsa da birkaç yıl sonra nelerin olacağını bilemiyoruz. Bu nedenle artık geleceğin mesleğini aramak yerine birçok şey hızlı da değişse her zamanda aranılan/ihtiyaç duyulan özelliklere sahip olmak bir mesleğe sahip olmanın ana kriteri durumdadır. Bu özellikleri de şöyle sıralayabiliriz;

 www.terapotikakademi.com

## GELECEĞİN MESLEKLERİNDE ARANILAN ÖZELLİKLER

1. Adaptasyon: İlk özellik hızlı değişime ayak uydurup değişen düzende ahlaki normları kaybetmeden yeni sürece uyum sağlamaktır.
2. Psikolojik Sağlamlık: Problem yaşadığında yıkılan, düştüğünde kalkamayan bireylere hızlı dünyada kolay yer yok. Bu nedenle yaşadığınız problemleri ne kadar çabuk aşabilme beceriniz varsa sahip olacağınız mesleği de o kadar iyi yapabilirsiniz demektir.
3. Hızlı ve Aktif Öğrenme: Artık bilgi her yerde, herkes rahatlıkla ulaşabilir. Fakat geleceğin mesleklerinde bilgiye en hızlı ve en doğru şekilde ulaşan öne geçecektir. Ayrıca sürekli de kendisini yeni bilgilerle yenilemek önemli konumdur.

 www.terapotikakademi.com

### Kaynakça:

<https://sks.uskudar.edu.tr/meslek-secerken-nelere-dikkat-edilmelidir>

<https://terapotikakademi.com/2024/02/28/meslekleri-taniyalim-seminer-sunumu/>