



Rehberlik Nedir?



Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Servisi

REHBERLİK NEDİR? NE DEĞİLDİR?

Rehberlik Nedir?

Rehberlik bireylerin günümüz bilgi donanımına sahip (çağdaş) ve bunları kullanabilen, seçimler yapabilen, kararlar alabilen, sorumluluk sahibi, çevresine sağlıklı uyum sağlayabilen, mutlu ve başarılı bireyler olmalarına ve kendini gerçekleştirmelerine yardım etmeye çalışan bilimsel ve profesyonel bir yardım süreci olarak tanımlanmaktadır.



Rehberlikte önemli birtakım unsurların olduğu gör÷lmektedir.

Bunlar;

- * Rehberliğin merkezinde "normal bir birey" vardır.
- * Rehberlikte bireyin "kendini tanıması" esastır.
- * Rehberliğin temelinde "insanın değerli olduğu" ve "kendi kendisini yönettiği" anlayışı vardır.
- * Rehberlikte bireyin "çevreye uyumu" önemlidir.
- * Rehberlikte bireyin "seçim yapabilmesi" ve "karar vermesi" önemlidir.
- * Rehberlikte bireyin "başarılı ve mutlu" olması önemlidir.
- * Rehberlik "psikolojik bir yardımdır."
- * Rehberlik "bilimsel" ve alan uzmanlarınca verilebilecek "profesyonel" bir yardım hizmetidir.
- * Rehberlik bir "süreç" içerisinde gerçekleşir.
- * Rehberlik hizmetlerinin genel amacı bireyin "kendini gerçekleştirmesidir."

Rehberlik hizmetleri öğrenci, veli, öğretmen, yönetici ve uzman gibi ilgililerin iş birliği ile yürütülür. Psikolojik danışmanlık yapan uzmanlar üniversitelerin Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik bölümlerinden mezun bireyin psikolojik sorunlarının çözümünde terapötik teknikler aracılığıyla ruh sağlığı hizmeti veren profesyonellerdir.

Rehberlik servisinde okul psikolojik danışmanlarımız veli ve öğretmenlere müşavirlik hizmeti sunarken; öğrencilere eğitsel, mesleki ve kişisel-sosyal alanlarda bireysel veya grupta psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunmaktadır.



Rehberlik Ne Değildir?

Burada rehberliğin ne olduğunu ifade ettikten sonra ne olmadığını da kısaca belirtmekte yarar vardır.

Bunlar:

- * Rehberlik yardımı sadece sorunlu olan öğrencilere verilen bir hizmet değildir. Bütün öğrencilerin kişisel-sosyal, eğitsel, mesleki her konuda bütün olarak gelişmesine yardım eder.
- * Rehberlik yardım bireye yol göstermek, nasihat etmek, acımak, onu kayırmak, kol kanat germek ve teselli etmek yardımı değildir. Burada ifade edilen özellikler bireyin bir başkasının kontrolünde yaşamaya zorunlu kılan özelliklerdir. Rehberlik bireyin geleceği ile ilgili kendi kararlarını verebilecek, seçimler yapabilecek ve sonuçlarıyla baş edebilecek güçte olduğuna inanır. Sağlanacak psikolojik danışma ve rehberlik hizmetiyle birey kendi sorununu çözebilir.
- * Rehberlik yardım bireye tek yönlü olarak doğrudan doğruya yapılan bir yardım değildir. Rehberlik hizmeti sürecinde yardımı veren psikolojik danışman ile yardımı alan öğrenci arasındaki etkileşim karşılıklıdır. Burada aslında aktif olan öğrencidir.

* Rehberlik yardımı bireyin sadece duygusal yanıyla ilgilenmez. Bireyin duygusal yanı diğer alanlardan bağımsız olarak görülemez. Gelişim bir bütündür ve bireyin fizyolojik, psikolojik, sosyal, zihinsel, ahlaki ve benzeri gelişim alanları birbiri ile ilişkilidir.

* Rehberlik yardımı akademik bir ders değildir, bundan dolayı rehberlik dersi saatlerinde sınıf rehber öğretmenlerimiz rehberlik uygulamaları yapmaktadırlar.

* Rehberlikte kullanılan bütün yöntem ve teknikler amaç değil, sadece araçlardır. Birey kendine özgü biricik bir varlıktır. Bireyi tanımada çok çeşitli yöntem ve teknikler kullanılır. Bunlar bireyi tanıma teknikleri olarak adlandırılır, test ve test dışı teknikler olarak gruplandırılır. Bu tekniklerin kullanılmasında asıl amaç, bireyin kendisini tanımasına yardımcı olmaktır. Ayrıca bu tekniklerle elde edilen bilgiler öğrenciyi tanımada yeterli değildir. Öğrenci hakkında elde edilen bilgiler birlikte değerlendirilir.

* Rehberlik yardımı bir disiplin görevi değildir. Rehberliğin görevi yargılamak veya ceza vermek olmayıp, bir anlamda ilgili yönetmeliğin kendisine verdiği görevi yerine getirmektir. Rehber öğretmenler disiplin kurulunda yer almazlar.

* Rehberlik yardımı her türlü problemi çözecek sihirli güce sahip değildir. Rehberlik yardımı bir süreçtir ve sorunun özelliğine göre yardım süreci uzun zaman alabilmektedir.

